



9.1.2019

Hyvän Tiedon Omena Minna Huotilaiselle

Terveystoimittajat ry on myöntänyt Hyvän Tiedon Omena -tunnustuksen kasvatustieteen professori, aivotutkija Minna Huotilaiselle (s. 1968). Hyvän Tiedon Omena jaetaan vuosittain asiantuntijalle, joka on tehnyt poikkeuksellisen hyvää yhteistyötä median ja erityisesti terveystoimittajien kanssa.

Minna Huotilainen on jo vuosien ajan tehnyt arvokasta työtä aivoterveiden hyväksi. Hän on luennoinut, antanut lukuisia haastatteluja ja kirjoittanut tietokirjoja, joissa avataan aivojen toimintaa, ajattelua ja aivojen hyvinvoinnin edellytyksiä. Hänellä on kyky selittää neurotieteen löydöksiä ymmärrettävällä tavalla. Lisäksi hän pyrkii löytämään konkreettisia keinoja, jotka auttavat vähentämään aivojen kuormitusta hektisessä työelämässä.

Haastateltavana Minna Huotilainen on innostava, välitön, avulias ja helposti lähestyttävä. Kiireessäkin hän on valmis avaamaan tutkimusalan uusia tuloksia ja tulkitsemaan niiden merkitystä käytännössä.

Huotilainen on työskennellyt useissa kotimaisissa ja ulkomaisissa yliopistoissa. Parhailaan hän työskentelee Helsingin yliopistossa kasvatustieteen professorina. Vuonna 2018 ilmestyi Huotilaisen ja Katri Saarikiven kirja Aivot työssä. Sen lisäksi Huotilaiselta on julkaistu Keskittymiskyvyn elvytysopas (yhdessä Minna Moisan kanssa) ja Tunne aivosi (yhdessä Leeni Peltosen kanssa). 24.1.2019 ilmestyy hänen uusin kirjansa Näin aivot oppivat. Huotilainen väitteli Teknillisessä korkeakoulussa 1997 aiheenaan kuulomuistin kuvantaminen aivotutkimuksessa.

Ennen Hyvän Tiedon Omenaa Huotilainen on saanut Skepsis ry:n myöntämän Sokrates-palkinnon (2016) sekä Helsingin yliopiston tiedonjulkistamispalkintona myönnettävän J. V. Snellman -palkinnon (2017).

Hyvän Tiedon Omena myönnettiin tänä vuonna 28. kerran. Palkinto jaetaan vuosittain Lääkäripäivien yhteydessä. Palkinto on taiteilija Riitta Nelimarkan kollaasityö. Aiemmin sen ovat saaneet muun muassa Kaarlo Simojoki, Mikael Fogelholm ja Raisa Cacciatore.