



8.1.2020

Hyvän Tiedon Omena Juhani Knuutille

Terveystoimittajat ry on myöntänyt Hyvän Tiedon Omena -tunnustuksen lääketieteen tohtori, professori Juhani Knuutille (s. 1960). Hyvän Tiedon Omena jaetaan vuosittain asiantuntijalle, joka on tehnyt poikkeuksellisen hyvää yhteistyötä median ja erityisesti terveystoimittajien kanssa ja joka on uskaltanut puhua julkisuudessa myös vaikeista aiheista.

Juhani Knuuti julkaisee blogia (<https://blogit.ts.fi/terveys-tiede/>), jossa hän käsittelee tutkitun tiedon avulla erilaisia terveysväitteitä sekä muun muassa ravitsemukseen liittyviä ilmiöitä. Esimerkillään Knuuti kannustaa tiedeyhteisöä osallistumaan keskusteluun sosiaalisessa mediassa. Lääketieteen toimittajalle Knuutin selväsananainen ja viileän analyttinen blogi on luotettavan tiedon lähde kulloinkin muoti-ilmiöksi nousevaan terveysaiheeseen.

Ehdotuksissa Hyvän tiedon omenan saajaksi Juhani Knuutia on luonnehdittu rohkeasti mielipiteitään esille tuovaksi tieteellisen tutkimuksen puolustajaksi aikana, jolloin voi olla vaikea erottaa uskomuspuhetta tieteellisistä faktoista.

Knuutin blogissa käsittelyyn päätyvät erityisesti ihmeitätekeviksi luvatut terveystuotteet, laitteet ja menetelmät. Hän analysoi tuotteiden tai menetelmien taustaksi esitetyt tutkimukset, tarkistaa kirjallisuusviitteiden artikkelit ja käytetyt tutkimusmenetelmät sekä vertaa niistä saatua näyttöä esitettyihin väitteisiin. Selvitystyönsä tuloksista hän kirjoittaa kiinnostavasti ja kansantajuisesti. Äskettäin Knuuti on käsitellyt mm. bioresonanssia, Wim Hof -hengitystä ja energiahoitoja.

”Kirjoitan blogiani, koska mielestäni tänään kriittinen ajattelu ja omien aivojen käyttö ovat alikäytetty voimavara. Toivon, että kirjoitukseni stimuloivat lukijoiden uteliaisuutta ottaa asioista kunnolla itse selvää ja myös sitä, että terveysväitteiden esittäjiltä vaaditaan perusteluja ja näyttöä”, Knuuti toteaa blogisivullaan missiökseen.

Knuuti on lääketieteen tohtori ja kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen erikoislääkäri. Hän on Valtakunnallisen PET-keskuksen johtaja, Suomen Akatemian Verenkierto- ja aineenvaihduntasairauksien tutkimuksen huippuyksikön johtaja sekä Tyksin ylilääkäri ja kliinisen fysiologian, isotooppi- ja PET-tutkimusten vastuualuejohtaja. Parhailaan hän toimii vierailevana professorina Leidenin yliopistossa Hollannissa.

Knuuti on julkaissut 553 tieteellistä vertaisarvioitua artikkelia. Hän on ollut Suomen Akatemian Terveiden tutkimuksen toimikunnan jäsen vuosina 2010–2015 ja Suomen Akatemian tutkimusinfrastruktuurikomitean jäsen vuosina 2013–2016. Vuonna 2016 Knuuti sai Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin myöntämän tiedottajapalkinnon ansiokkaasta lääketieteen kansantajuistamisesta, ja vuonna 2018 Mediuutiset nimesi hänet vuoden terveysvaikuttajaksi.

Hyvän Tiedon Omena myönnettiin tänä vuonna 29. kerran. Palkinto jaetaan vuosittain Lääkäripäivien yhteydessä. Palkinto on taiteilija Riitta Nelimarkan kollaasiyö. Aiemmin sen ovat saaneet muun muassa Minna Huutilainen, Kaarlo Simojoki ja Jaakko Valvanne.